

Меню на 8 апреля

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
Завтрак		
1. Макароны отварные с маслом	100	110
2. Яйцо вареное	20	20
3. Бутерброд с маслом и сыром	110	52
4. Чай с сахаром	150	130
2 завтрак Сок	50	100
Обед		
1. Суп картофельный с горохом	110	130
2. Мясной из отварной говядины	65	100
3. Салат из свеклы и моркови	20	35
4. Компот из кураги	150	130
5. Кисель	34	42
6.		
Полдник Кефир, печенье, яблоко	130	130
Ужин		
1. Вареники мясные	90	110
2. Кисель пшеничный	20	20
3. Чай с молоком	150	130
4.		
5.		