

На 31.07.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша ячневая молочная	150	121,27
	Кофейный напиток с молоком	150	59,1
	Бутерброд с маслом	35	84
	Итого	335	264,37
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
	Суп картофельный с рыбой	140	95,16
	картофельная запеканка с мясом	110	253,98
обед	салат из соленых огурцов с луком	15	11,2
	Компот из свежемороженных ягод	145	68,58
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Итого	450	490,85
полдник	Яблоки	50	36
	Итого	50	36
ужин	Салат из картофеля с зеленым горошком	180	150,02
	Чай с сахаром	190	50,1
	Итого	370	200,12

На 31.07.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша ячневая молочная	160	140,95
	Кофейный напиток с молоком	170	70,85
	Бутерброд с маслом	50	121,99
	Итого	380	333,79
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Суп картофельный с рыбой	165	112,15
	Картофельная запеканка с мясом	135	311,7
	Компот из свежемороженных ягод	190	89,86
	салат из соленых огурцов с луком	60	44,08
полдник	Хлеб ржаной	50	77,41
	Итого	600	635,2
ужин	Яблоки	60	40,2
	Итого	60	40,2
ужин	Салат из картофеля с зеленым горошком	195	162,02
	Чай с сахаром	178	46,93
	Хлеб пшеничный	20	40,2
	Итого	393	249,15