

Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.О.заведующей МДОУ 127

На 30.06.2025

ЯСЛН (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	121,06
	Чай с сахаром	170	72,11
	Бутерброд с маслом и сыром	30	96,6
	Итого	350	289,77
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	91,82
	Плов из отварной говядины	105	249,59
	салат из свеклы и моркови	15	13,8
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из плодов или ягод сушеных	140	72,88
	Итого	450	490,02
полдник	Яблочки	80	57,8
	Итого	80	57,8
	Вареники ленивые	190	225,48
ужин	Чай с молоком	180	68,4
	Хлеб пшеничный	30	60,3
	Итого	400	354,18

Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.О.заведующей МДОУ 127

На 30.06.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180	153,77
	Чай с сахаром	170	72,11
	яйцо вареное	20	37,65
	Бутерброд с маслом и сыром	30	96,6
	Итого	400	360,13
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	110,18
	Плов из отварной говядины	130	309,01
	салат из свеклы и моркови	60	55,2
	Хлеб ржаной	50	77,42
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	79,72
	Итого	600	631,53
полдник	Яблочки	90	60,84
	Итого	90	60,84
	Вареники ленивые	220	261,08
ужин	Чай с молоком	180	68,4
	Хлеб пшеничный	40	80,4
	Итого	440	409,88