

Ежедневное основное меню

На 30.05.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет с сыром	143	134,64
	Какао с молоком	180	89,5
	Бутерброд с маслом	27	62,4
второй завтрак	Итого	350	286,54
	Кефир	93	99,47
обед	Итого	93	99,47
	Свекольник	150	136,53
	Рагу из птицы	85	153,7
	Свежий огурец	20	58,73
	Хлеб ржаной	40	61,93
полдник	Компот из изюма	145	79,72
	Итого	440	490,61
	Апельсины	90	57,8
ужин	Итого	90	57,8
	Печень тушеная в соусе	55	93,28
	Каша гречневая рассыпчатая	143	145,3
	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	162	42,71
	Итого	400	349,65

Ежедневное основное меню
Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 30.05.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет с сыром	175	165,99
	Какао с молоком	180	89,5
	Бутерброд с маслом	45	104,95
второй завтрак	Итого	400	360,44
	Кефир	130	137,64
обед	Итого	130	137,64
	Свекольник	150	136,53
	Рагу из птицы	155	238,7
	Свежий огурец	27	86,08
	Хлеб ржаной	50	77,41
полдник	Компот из изюма	180	98,96
	Итого	562	637,68
	Апельсины	100	60,84
ужин	Итого	100	60,84
	Печень тушеная в соусе	80	161,99
	Каша гречневая рассыпчатая	150	168,66
	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	180	47,46
	Итого	450	446,47