

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 30.01.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет с сыром	143	134,64
	Какао с молоком	180	89,5
	Бутерброд с маслом	27	62,4
	Итого	350	286,54
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
обед	Свекольник	150	136,53
	Рагу из птицы	85	153,7
	Салат из квашенной капусты с луком	30	58,73
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из изюма	145	79,72
	Итого	450	490,61
полдник	Печенье	12	53,24
	Сок яблочный	100	70,58
	Итого	112	123,82
ужин	Печень тушеная в соусе	55	93,28
	Каша гречневая рассыпчатая	143	145,3
	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	162	42,71
	Итого	400	349,65

Ежедневное основное меню
Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 30.01.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет с сыром	175	165,99
	Какао с молоком	180	89,5
	Бутерброд с маслом	45	104,95
	Итого	400	360,44
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Свекольник	150	136,53
	Рагу из птицы	155	238,7
	Салат из квашенной капусты с луком	65	86,08
	Хлеб ржаной	50	77,41
	Компот из изюма	180	98,96
	Итого	600	637,68
полдник	Печенье	20	83,76
	Сок яблочный	100	70,58
	Итого	120	154,34
ужин	Печень тушеная в соусе	80	161,99
	Каша гречневая рассыпчатая	150	168,66
	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	180	47,46
	Итого	450	446,47