

9-12 месяцев

Меню на 30 января

Выход блюда (граммы)		ясли	сад
1 кормление			
1.	Творог с молоком	125	
2.	Молоко	150	
3.			
2 кормление		150	
3 кормление			
1.	Пюре из мяса кур	90	
2.	Овощное пюре	150	
3.	Каша из свежих яблок	100	
4.	Кефир пижмальный	10	
5.			
6.			
4 кормление			
1.	Каша гречневая молочная	140	
2.	Сок яблочный	100	
3.	Меченка	10	
4.			
5.			