

Меню на 29 июля

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
Завтрак		
1. <u>Макаронны отварные с маслом</u>	120	140
2. <u>Джем вареное</u>	20	20
3. <u>Бутерброд с маслом и сыром</u>	40	52
4. <u>Чай с сахаром</u>	150	180
2 завтрак <u>Кефир</u>	130	150
Обед		
1. <u>Суп картофельный с горохом</u>	160	200
2. <u>Мяс из отварной говядины</u>	130	160
3. <u>Салат из свеклы и моркови</u>	40	55
4. <u>Компот из сухофруктов</u>	150	180
5. <u>Хлеб</u>	30	40
6. _____		
Полдник <u>Яблоко</u>	90	90
Ужин		
1. <u>Вареники ленивые</u>	130	150
2. <u>Хлеб пшеничный</u>	30	30
3. <u>Чай с молоком</u>	150	180
4. _____		
5. _____		