

Ежедневное основное меню

Утверждаю
И.О. заведующего МДОУ 127

На 25.07.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет с сыром	143	134,64
	Какао с молоком	180	89,5
	Бутерброд с маслом	27	62,4
	Итого	350	286,54
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
обед	Свекольник	150	136,53
	Рагу из птицы	85	153,7
	Свежий огурец	20	58,73
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из сухофруктов	145	79,72
	Итого	440	490,61
полдник	Яблоки	80	57,8
	Итого	80	57,8
ужин	Печень тушеная в соусе	55	93,28
	Каша гречневая рассыпчатая	143	145,3
	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	162	42,71
	Итого	400	349,65

Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.О. заведующего МДОУ 127

На 25.07.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет с сыром	175	165,99
	Какао с молоком	180	89,5
	Бутерброд с маслом	45	104,95
	Итого	400	360,44
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Свекольник	150	136,53
	Рагу из птицы	155	238,7
	Свежий огурец	30	86,08
	Хлеб ржаной	50	77,41
	Компот из сухофруктов	180	98,96
	Итого	565	637,68
полдник	Яблоки	90	60,84
	Итого	90	60,84
ужин	Печень тушеная в соусе	80	161,99
	Каша гречневая рассыпчатая	150	168,66
	Ватрушка с творожным фаршем	40	68,36
	Чай с сахаром	180	47,46
	Итого	450	446,47