

Ежедневное основное меню

Утверждаю
И.о.заведующего МДОУ 127
«Северная сказка» О.В.Васильева

На 24.07.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	133	110
	Чай с сахаром	150	39,55
	Яйца вареные	27	24,44
	Бутерброд с маслом и сыром	40	116,37
	Итого	350	290,36
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
обед	Рассольник ленинградский с мясом птицы	150	145,89
	Голубцы ленивые	90	180,1
	Компот из смеси сухофруктов	140	63,77
	Салат из свеклы с зеленым горошком	30	38,55
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Итого	450	490,24
полдник	Яблоки	80	57,8
	Итого	80	57,8
ужин	Картофельное пюре	150	120,39
	Икра кабачковая	30	34,7
	Чай с сахаром	180	47,96
	Крендель сахарный	40	148
	Итого	400	351,05

Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.о.заведующего МДОУ 127
«Северная сказка» О.В.Васильева

На 24.07.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	165	136,46
	Чай с сахаром	195	39,89
	Яйца вареные	35	31,68
	Бутерброд с маслом и сыром	55	160
	Итого	450	368,03
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Рассольник ленинградский с мясом птицы	180	175,06
	Голубцы ленивые	110	219,12
	Компот из смеси сухофруктов	200	90
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	77,1
	Хлеб ржаной	50	77,41
	Итого	600	638,69
полдник	Яблоки	90	60,84
	Итого	90	60,84
ужин	Картофельное пюре	170	142,94
	Икра кабачковая	50	63,95
	Чай с сахаром	180	47,46
	Крендель сахарный	50	188,9
	Итого	450	443,25