

9-12 месяцев

Меню на 23 октября

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
1 кормление		
1. <u>Каша ячневая молочная</u>	<u>180</u>	
2. <u>Молоко</u>	<u>100</u>	
3. _____		
2 кормление <u>Кефир</u>		
_____	<u>150</u>	
3 кормление		
1. <u>Пюре из мяса кур</u>	<u>90</u>	
2. <u>Картофельное пюре с морковью</u>	<u>90</u>	
3. <u>Сок яблочный</u>	<u>200</u>	
4. <u>Хлеб пшеничный</u>	<u>10</u>	
5. _____		
6. _____		
4 кормление		
1. <u>Овощное пюре</u>	<u>150</u>	
2. <u>Молоко</u>	<u>100</u>	
3. <u>Печенье</u>	<u>10</u>	
4. _____		
5. _____		