

Меню на 23 июля

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
Завтрак		
1. <u>Каша овсяная молочная</u>	150	140
2. <u>Корейский напиток с молоком</u>	160	180
3. <u>Бутерброд с маслом и сыром</u>	30	45
2 завтрак <u>Кефир</u>	130	150
Обед		
1. <u>Борщ со сметаной</u>	160	200
2. <u>Запеканка из печени с рисом</u>	90	120
3. <u>Соус сметанный</u>	30	35
4. <u>Соленый огурец</u>	10	10
5. <u>Компот из свежемороженых ягод</u>	140	180
6. <u>Клеб</u>	30	40
Полдник <u>Долохо</u>	80	90
Ужин		
1. <u>Ковбидина тушеная с капустой</u>	120	160
2. <u>Клеб пшеничный</u>	30	20
3. <u>Чай с сахаром</u>	180	200
4. _____		
5. _____		