

Ежедневное основное меню  
И.о. заведующего МДОУ 127  
О.В. Васильева

На 23.07.2026  
ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



| Прием пищи | Наименование блюд                | Масса порций | Калорийность порции |
|------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
| завтрак    | Каша ячневая молочная            | 150          | 185,04              |
|            | Кофейный напиток с молоком       | 165          | 61,23               |
|            | Бутерброд с маслом               | 35           | 112,7               |
|            | <b>Итого</b>                     | <b>350</b>   | <b>358,97</b>       |
| обед       | Суп картофельный с рыбой         | 150          | 102,46              |
|            | картофельная запеканка с мясом   | 160          | 215,46              |
|            | салат из соленых огурцов с луком | 30           | 33,2                |
|            | Компот из свежемороженных ягод   | 150          | 83,58               |
|            | Хлеб ржаной                      | 30           | 60,6                |
|            | <b>Итого</b>                     | <b>520</b>   | <b>495,3</b>        |
| полдник    | Печенье                          | 12           | 53,24               |
|            | Кефир                            | 93           | 99,47               |
|            | <b>Итого</b>                     | <b>105</b>   | <b>152,71</b>       |
| ужин       | Макаронные отварные              | 130          | 128,43              |
|            | Птица отварная                   | 90           | 174,51              |
|            | Чай с сахаром                    | 180          | 47,46               |
|            | <b>Итого</b>                     | <b>400</b>   | <b>350,4</b>        |

Ежедневное основное меню  
И.о. заведующего МДОУ 127  
О.В. Васильева

На 23.07.2026  
САД (с 3 лет до 7 лет)



| Прием пищи | Наименование блюд                | Масса порций | Калорийность порции |
|------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
| завтрак    | Каша ячневая молочная            | 185          | 236,56              |
|            | Кофейный напиток с молоком       | 180          | 66,8                |
|            | Бутерброд с маслом               | 35           | 145,99              |
|            | <b>Итого</b>                     | <b>400</b>   | <b>449,35</b>       |
| обед       | Суп картофельный с рыбой         | 180          | 124,95              |
|            | Картофельная запеканка с мясом   | 200          | 269,32              |
|            | Компот из свежемороженных ягод   | 180          | 95,7                |
|            | салат из соленых огурцов с луком | 60           | 66,4                |
|            | Хлеб ржаной                      | 40           | 80,8                |
|            | <b>Итого</b>                     | <b>660</b>   | <b>637,17</b>       |
| полдник    | Печенье                          | 20           | 81,32               |
|            | Кефир                            | 130          | 136,04              |
|            | <b>Итого</b>                     | <b>150</b>   | <b>217,36</b>       |
| ужин       | Макаронные отварные              | 160          | 159,84              |
|            | Птица отварная                   | 90           | 174,51              |
|            | Чай с сахаром                    | 180          | 47,46               |
|            | Хлеб пшеничный                   | 20           | 62,68               |
|            | <b>Итого</b>                     | <b>450</b>   | <b>444,49</b>       |