

Меню на 22 октября

Меню на 22 октября

Выход блюда (граммы)		ясли	сад	Выход блюда (граммы)		ясли	сад
<b>Завтрак</b>							
1.	Запеканка из творога	90	110	1.	Запеканка из творога	90	110
2.	Салат мякотью сладкий	25	20	2.	Салат мякотью сладкий	25	20
3.	Бутерброд с маслом	35	50	3.	Бутерброд с маслом	35	50
4.	Чай с сахаром	140	200	4.	Чай с сахаром	140	200
<b>2 завтрак Керфир</b>							
<b>Обед</b>							
1.	Суп картофельный с мясным фаршем	150	200	1.	Суп картофельный с мясным фаршем	150	200
2.	Фрикадельками	110	150	2.	Фрикадельками	110	150
3.	Нарзан по домашнему	30	50	3.	Нарзан по домашнему	30	50
4.	Салат из свеклы	150	180	4.	Салат из свеклы	150	180
5.	Каша из свежих яблок	30	40	5.	Каша из свежих яблок	30	40
6.	Кисель	10	10	6.	Кисель	10	10
<b>Полдник Печенье</b>							
<b>Ужин</b>							
1.	Винегрет овощной	100	140	1.	Винегрет овощной	100	140
2.	Кисель пшеничный	20	20	2.	Кисель пшеничный	20	20
3.	Чай с сахаром	150	200	3.	Чай с сахаром	150	200
4.				4.			
5.				5.			
<b>1 кормление</b>							
1.	Каша рисовая молочная	140	140	1.	Каша рисовая молочная	140	140
2.	Смесь молочная	50	50	2.	Смесь молочная	50	50
3.				3.			
<b>2 кормление Керфир</b>							
<b>3 кормление</b>							
1.	Булочка мясная	100	100	1.	Булочка мясная	100	100
2.	Мясное пюре	90	90	2.	Мясное пюре	90	90
3.	Овощное пюре	150	150	3.	Овощное пюре	150	150
4.	Напиток из яблок	100	100	4.	Напиток из яблок	100	100
5.	Кисель пшеничный	10	10	5.	Кисель пшеничный	10	10
6.				6.			
<b>4 кормление</b>							
1.	Творог с мапоком	150	150	1.	Творог с мапоком	150	150
2.	Сок яблочный	100	100	2.	Сок яблочный	100	100
3.	Печенье	10	10	3.	Печенье	10	10
4.				4.			
5.				5.			