

9-12 месяцев

Меню на 27 октября

| Выход блюда (граммы) |                              | ясли       | сад |
|----------------------|------------------------------|------------|-----|
| <b>1 кормление</b>   |                              |            |     |
| 1.                   | <u>Каша рисовая</u>          | <u>160</u> |     |
| 2.                   | <u>Молоко</u>                | <u>100</u> |     |
| 3.                   | <u></u>                      |            |     |
| <b>2 кормление</b>   |                              |            |     |
|                      | <u>Кефир</u>                 | <u>150</u> |     |
|                      | <u></u>                      |            |     |
| <b>3 кормление</b>   |                              |            |     |
| 1.                   | <u>Пюре из говядины</u>      | <u>90</u>  |     |
| 2.                   | <u>Овощное пюре</u>          | <u>150</u> |     |
| 3.                   | <u>Каша из свенних яблок</u> | <u>100</u> |     |
| 4.                   | <u>Кисель пшеничный</u>      | <u>10</u>  |     |
| 5.                   | <u></u>                      |            |     |
| 6.                   | <u></u>                      |            |     |
| <b>4 кормление</b>   |                              |            |     |
| 1.                   | <u>Творог с молоком</u>      | <u>125</u> |     |
| 2.                   | <u>Сок яблочный</u>          | <u>200</u> |     |
| 3.                   | <u>Меченые</u>               | <u>10</u>  |     |
| 4.                   | <u></u>                      |            |     |
| 5.                   | <u></u>                      |            |     |