

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В.Васильева

на 21.07.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша гречневая молочная	150	176,05
	Чай с сахаром	175	46,14
	Бутерброд с маслом	25	60
	Итого	350	282,19
второй завтрак	Кефир	93	98,47
	Итого	93	98,47
	Суп картофельный с клецками	150	123,14
обед	Пудинг из говядины с овощами	80	151,45
	Икра морковная	30	82,8
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из свежих плодов	150	72
	Итого	450	491,32
полдник	Печенье	12	53,24
	Итого	12	53,24
ужин	Запеканка творожно-вермишелевая	100	159,24
	Чай с сахаром	190	50,1
	Хлеб пшеничный	40	96
	Итого	330	305,34

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В.Васильева

на 21.07.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша гречневая молочная	170	200,52
	Чай с сахаром	185	48,78
	Бутерброд с маслом	45	109,98
	Итого	400	359,28
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
	Суп картофельный с клецками	200	164,18
обед	Пудинг из говядины с овощами	100	198,31
	Икра морковная	80	96
	Хлеб ржаной	50	77,42
	Компот из свежих плодов	170	96
	Итого	600	631,91
полдник	Печенье	20	83,73
	Итого	20	83,73
ужин	Запеканка творожно-вермишелевая	160	254,78
	Чай с сахаром	175	46,14
	Хлеб пшеничный	45	108,98
	Итого	380	409,9