

Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.о.заведующего МДОУ 127

И.о.заведующего МДОУ 127

На 21.07.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

На 21.07.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшенная молочная	150	179,59
	Какао с молоком	165	69,1
	Бутерброд с маслом и сыром	35	112,7
	Итого	350	361,39
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	139,6
	Жаркое по-домашнему	160	192,94
	салат из свеклы	30	28,17
	Хлеб ржаной	30	60,6
	Компот из свежих плодов	150	72
	Итого	520	493,31
полдник	Печенье	12	53,24
	Кефир	93	99,47
	Итого	105	152,71
ужин	Винегрет овощной	200	262,84
	Хлеб пшеничный	20	40,2
	Чай с сахаром	180	47,96
	Итого	400	350,5

Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.о.заведующего МДОУ 127

И.о.заведующего МДОУ 127

На 21.07.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшенная молочная	170	203,53
	Какао с молоком	180	89,41
	Бутерброд с маслом и сыром	50	161
	Итого	400	453,94
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	167,52
	Жаркое по-домашнему	200	248,17
	салат из свеклы	50	48,95
	Хлеб ржаной	40	80,8
	Компот из свежих плодов	180	86,4
	Итого	650	631,84
полдник	Печенье	20	81,32
	Кефир	130	136,04
	Итого	150	217,36
ужин	Винегрет овощной	216	288,99
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	20	40,2
	Итого	416	376,65