

9-12 месяцев

Меню на 20 октября

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
1 кормление		
1. Творог с молоком	125	
2. Молоко	100	
3. Яблоко	15	
2 кормление Кефир	150	
3 кормление		
1. Пюре из говядины	90	
2. Овощное пюре	150	
3. Компот из свежих яблок	100	
4. Хлеб пшеничный	10	
5.		
6.		
4 кормление		
1. Каша манная	140	
2. Молоко	100	
3. Печенье	10	
4.		
5.		