

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 19.03.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

На 19.03.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша ячневая молочная	150	185,04
	Кофейный напиток с молоком	165	61,23
	Бутерброд с маслом	35	112,7
	Итого	350	358,97
обед	Суп картофельный с рыбой	150	102,46
	картофельная запеканка с мясом	160	215,46
	салат из соленых огурцов с луком	30	33,2
	Компот из свежемороженных ягод	150	83,58
	Хлеб ржаной	30	60,6
	Итого	520	495,3
полдник	Печенье	12	53,24
	Кефир	93	99,47
	Итого	105	152,71
ужин	Макаронные отварные	130	128,43
	Птица отварная	90	174,51
	Чай с сахаром	180	47,46
	Итого	400	350,4

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша ячневая молочная	185	236,56
	Кофейный напиток с молоком	180	66,8
	Бутерброд с маслом	35	145,99
	Итого	400	449,35
обед	Суп картофельный с рыбой	180	124,95
	Картофельная запеканка с мясом	200	269,32
	Компот из свежемороженных ягод	180	95,7
	салат из соленых огурцов с луком	60	66,4
	Хлеб ржаной	40	80,8
	Итого	660	637,17
полдник	Печенье	20	81,32
	Кефир	130	136,04
	Итого	150	217,36
ужин	Макаронные отварные	160	159,84
	Птица отварная	90	174,51
	Чай с сахаром	180	47,46
	Итого	450	444,49