

Ежедневное основное меню

На 18.07.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В.Васильева



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150	109,13
	Какао с молоком	170	81,5
	Бутерброд с маслом и сыром	30	96,6
	Итого	350	287,23
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
	Щи с мясом птицы со сметаной	140	128,63
	печень тертая	50	146,18
обед	Картофельное пюре	60	74,66
	Свежий огурец	20	11,8
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из изюма	150	68,33
	Итого	460	491,53
	Яблоки	80	57,8
полдник	Итого	80	57,8
Ужин	Салат из картофеля с зеленым горошком	180	150,02
	Чай с сахаром	180	47,46
	Булочка "Домашняя"	40	153,55
	Итого	400	351,03

Ежедневное основное меню
Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В.Васильева

На 18.07.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
завтрак	Каша овсяная (геркулес) жидкая	160	116,4
	Какао с молоком	180	89,5
	Бутерброд с маслом и сыром	45	145
	Итого	385	350,9
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
	Щи с мясом птицы со сметаной	180	165,38
	печень тертая	50	146,18
обед	Картофельное пюре	70	87,1
	Свежий огурец	27	15,8
	Хлеб ржаной	50	77,42
	Компот из изюма	190	86,55
	Итого	567	578,43
	Яблоки	90	60,84
полдник	Итого	90	60,84
Ужин	Салат из картофеля с зеленым горошком	195	162,02
	Чай с сахаром	190	50,1
	Булочка "Домашняя"	65	245,29
	Итого	450	457,41