

Меню на 17 июля

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
Завтрак		
1. <u>Каша пшеничная молочная</u>	150	140
2. <u>Какао с молоком</u>	180	200
3. <u>Бутерброд с маслом и сыром</u>	35	40
2 завтрак <u>Кефир</u>	130	150
Обед		
1. <u>Суп картофельный с вермишелью</u>	140	200
2. <u>Котлета рыбная</u>	60	80
3. <u>Картофель отварной с маслом</u>	40	80
4. <u>Салат из свежей капусты и моркови</u>	50	60
5. <u>Каша пшеничная</u>	150	180
6. <u>Клеб</u>	30	40
Полдник <u>Яблоко</u>	80	90
Ужин		
1. <u>Мясо тушеное</u>	35	40
2. <u>Салат из картофеля с зеленым</u>	130	150
3. <u>морозком "Зимний"</u>		
4. <u>Клеб пшеничный</u>	20	20
5. <u>Чай с сахаром</u>	150	193