

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В.Васильева

На 16.07.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150	139,15
	Какао с молоком	165	58
	Бутерброд с маслом и сыром	35	84
	Итого	350	281,15
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	140	126,92
	Котлета рыбная запечённая	60	99,9
	Картофель отварной	50	119
	Икра кабачковая	30	34,7
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из кураги	145	66,05
	Итого	465	508,5
полдник	Яблоки	80	57,8
	Итого	80	57,8
ужин	Мясо тушеное	40	100,8
	Салат из картофеля с зеленым горошком "Зимний"	166	138,06
	Чай с сахаром	170	64,6
	Хлеб пшеничный	24	48,24
	Итого	400	351,7

Ежедневное основное меню
Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В.Васильева

На 16.07.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	170	157,7
	Какао с молоком	180	89,5
	Бутерброд с маслом и сыром	40	120
	Итого	390	367,2
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	151,18
	Котлета рыбная запечённая	80	123,2
	Картофель отварной	80	181,4
	Икра кабачковая	38	43,7
	Хлеб ржаной	30	36,44
	Компот из кураги	180	81,09
	Итого	588	617,01
полдник	Яблоки	90	60,84
	Итого	90	60,84
ужин	Мясо тушеное	65	166,98
	Салат из картофеля с зеленым горошком "Зимний"	175	165,85
	Чай с сахаром	190	76,99
	Хлеб пшеничный	20	40,2
	Итого	450	450,02