

## Меню на 16 июля

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
1. <u>Запеканка творожная</u>	90	140
2. <u>Соус молочный сладкий</u>	25	20
3. <u>Чай с сахаром</u>	140	200
4. <u>Бутерброд с маслом</u>	35	50
<b>2 завтрак</b> <u>Кефир</u>	130	150
<b>Обед</b>		
1. <u>Суп картофельный с мясным</u>	150	200
2. <u>фрикадельками</u>		
3. <u>Жаркое по домашнему</u>	140	150
4. <u>Салат из свеклы</u>	30	50
5. <u>Каша из свежих яблоч</u>	150	180
6. <u>Хлеб</u>	30	40
<b>Полдник</b> <u>Меченье</u>	10	10
<b>Ужин</b>		
1. <u>Винегрет овощной</u>	100	140
2. <u>Хлеб пшеничный</u>	20	20
3. <u>Чай с сахаром</u>	150	200
4. _____		
5. _____		