

Ежедневное основное меню
Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

Ежедневное основное меню
Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 14.10.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

На 14.10.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	160	130,15
	Кофейный напиток с молоком	160	57,04
	Бутерброд с маслом и сыром	30	94,03
	Итого	350	281,22
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
обед	Борщ с капустой и картофелем	120	93,83
	Котлета мясная	40	91,5
	Рис отварной	60	83,8
	Соус сметанный	10	57,13
	Компот из свежемороженных ягод	150	80,58
	Соленый огурец	10	3,49
	Хлеб ржаной	40	82,4
полдник	Яблоки	80	57,8
	Итого	80	57,8
ужин	Говядина тушеная с капустой	180	240,47
	Чай с сахаром	190	50,1
	Хлеб пшеничный	30	60,3
	Итого	400	350,87

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	185	152,48
	Кофейный напиток с молоком	170	62,9
	Бутерброд с маслом и сыром	45	145
	Итого	400	360,38
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Борщ с капустой и картофелем	170	132,92
	Котлета мясная	50	114,3
	Рис отварной	70	97,8
	Соус сметанный	20	114,26
	Компот из свежемороженных ягод	180	95,7
	Соленый огурец	10	3,49
	Хлеб ржаной	50	77,42
полдник	Яблоки	550	635,89
	Итого	90	60,84
ужин	Говядина тушеная с капустой	210	314,9
	Чай с сахаром	200	52,73
	Хлеб пшеничный	40	81,9
	Итого	450	449,53