

9-12 месяцев

Меню на 14 октября

| Выход блюда (граммы)              | ясли       | сад |
|-----------------------------------|------------|-----|
| <b>1 кормление</b>                |            |     |
| 1. <u>Каша пшеничная молочная</u> | <u>150</u> |     |
| 2. <u>Молоко</u>                  | <u>100</u> |     |
| 3. <u>Желток</u>                  | <u>15</u>  |     |
| <b>2 кормление</b> <u>Кефир</u>   |            |     |
|                                   | <u>150</u> |     |
| <b>3 кормление</b>                |            |     |
| 1. <u>Мясо из говядины</u>        | <u>90</u>  |     |
| 2. <u>Овощное пюре</u>            | <u>150</u> |     |
| 3. <u>Компот из свежих яблок</u>  | <u>100</u> |     |
| 4. <u>Хлеб пшеничный</u>          | <u>10</u>  |     |
| 5. _____                          |            |     |
| 6. _____                          |            |     |
| <b>4 кормление</b>                |            |     |
| 1. <u>Каша гречневая молочная</u> | <u>150</u> |     |
| 2. <u>Сок яблочный</u>            | <u>100</u> |     |
| 3. <u>Меченые</u>                 | <u>10</u>  |     |
| 4. _____                          |            |     |
| 5. _____                          |            |     |