Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
_____/ О.В. Чуевская

На **13.04.2026**

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	191,32
	Кофейный напиток с молоком	170	62,9
	Бутерброд с маслом и сыром	30	94,03
	Итого	**350**	**348,25**
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	91,82
	Плов из отварной говядины	160	241,41
	салат из свеклы и моркови	30	27,6
	Хлеб ржаной	30	60,6
	Компот из кураги	150	67,33
	Итого	**520**	**488,76**
полдник	Плоды свежие	95	57,8
	Кефир	93	99,47
	Итого	**188**	**157,27**
ужин	Вареники ленивые	190	225,48
	Чай с молоком	180	68,4
	Хлеб пшеничный	30	60,3
	Итого	**400**	**354,18**

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
_____/ О.В. Чуевская

На 13.04.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	191,32
	Кофейный напиток с молоком	180	66,8
	яйцо вареное	30	27,15
	Бутерброд с маслом и сыром	40	166
	Итого	**400**	**451,27**
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	110,18
	Плов из отварной говядины	200	301,76
	салат из свеклы и моркови	50	46
	Хлеб ржаной	40	80,8
	Компот из кураги	180	98,96
	Итого	**650**	**637,7**
полдник	Плоды свежие	100	59,1
	Кефир	130	136,04
	Итого	**230**	**195,14**
ужин	Вареники ленивые	220	261,08
	Чай с молоком	180	68,4
	Хлеб пшеничный	40	81,9
	Итого	**440**	**411,38**