

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 11.06.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

На 11.06.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Ежедневное основное меню
Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша ячневая молочная	150	185,04
	Кофейный напиток с молоком	165	61,23
	Бутерброд с маслом и сыром	35	112,7
	Итого	350	358,97
обед	Суп картофельный с рыбой	150	102,46
	картофельная запеканка с мясом	160	215,46
	салат из соленых огурцов с луком	30	33,2
	Компот из свежемороженой ягод	150	83,58
	Хлеб ржаной	30	60,6
	Итого	520	495,3
Полдник + ужин	Макаронные отварные	130	128,43
	Птица отварная	90	174,51
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	20	62,68
	Плоды свежие	95	57,8
	Итого	515	470,88

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша ячневая молочная	185	236,56
	Кофейный напиток с молоком	180	66,8
	Бутерброд с маслом	35	145,99
	Итого	400	449,35
обед	Суп картофельный с рыбой	180	124,95
	Картофельная запеканка с мясом	200	269,32
	Компот из свежемороженой ягод	180	95,7
	салат из соленых огурцов с луком	60	66,4
	Хлеб ржаной	40	80,8
	Итого	660	637,17
Полдник + ужин	Макаронные отварные	160	159,84
	Птица отварная	90	174,51
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	20	62,68
	Плоды свежие	100	59,1
	Итого	550	503,59