

Ежедневное основное меню

На 11.03.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша манная молочная	150	146
	Какао с молоком	170	81,5
	Бутерброд с маслом	30	125,14
	Итого	350	352,64
обед	Борщ с капустой и картофелем	150	117,28
	Рагу из овощей	110	70,85
	Биточки рубленные	50	114,37
	Компот из смеси сухофруктов	150	68,33
	Салат из горошка зеленого консервированного	30	57,42
	Хлеб ржаной	30	60,6
	Итого	520	488,85
полдник	Печенье	12	53,24
	Кефир	93	99,47
	Итого	105	152,71
ужин	Суфле рыбное	105	155,14
	Овощи тушеные с зеленым горошком	95	89,8
	Чай с сахаром	170	44,82
	Хлеб пшеничный	30	60,3
	Итого	400	350,06

Ежедневное основное меню

На 11.03.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша манная молочная	175	173,33
	Какао с молоком	180	89,41
	Бутерброд с маслом	45	187,6
	Итого	400	450,34
обед	Борщ с капустой и картофелем	180	143,73
	Рагу из овощей	130	83,93
	Биточки рубленные	70	156,37
	Компот из смеси сухофруктов	180	81,99
	Салат из горошка зеленого консервированного	50	95,7
	Хлеб ржаной	35	70,7
	Итого	645	632,42
полдник	Печенье	20	81,32
	Кефир	130	136,04
	Итого	150	217,36
ужин	Суфле рыбное	143	217,18
	Овощи тушеные с зеленым горошком	107	101,94
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	20	83,42
	Итого	450	450