

9-12 месяцев

Меню на 10 октября

Выход блюда (граммы)		ясли	сад
1 кормление			
1.	Каши геркулесовая молочная	160	
2.	Молоко	80	
3.	Желток		
2 кормление Кефир			
		150	
3 кормление			
1.	Мясо из говядины	90	
2.	Овощное пюре	150	
3.	Напиток из свежих яблок	100	
4.	Хлеб пшеничный	10	
5.			
6.			
4 кормление			
1.	Творог с молоком	125	
2.	Сок яблочный	100	
3.	Меченые	10	
4.			
5.			