

Меню на 10 июля

| Выход блюда (граммы) | ясли | сад |
|---|------|-----|
| Завтрак | | |
| 1. <u>Каша манная молочная</u> | 150 | 140 |
| 2. <u>Какао с молоком</u> | 180 | 200 |
| 3. <u>Бутерброд с маслом и сыром</u> | 30 | 50 |
| 4. _____ | | |
| 2 завтрак <u>Кефир</u> | | |
| | 130 | 150 |
| Обед | | |
| 1. <u>Бульон мясной с фрикадельками</u> | 160 | 200 |
| 2. <u>Рагу овощное с мясом</u> | 100 | 150 |
| 3. <u>Салат из горошка зеленого</u> | 20 | 50 |
| 4. <u>консервированного</u> | | |
| 5. <u>Компот из сухофруктов</u> | 150 | 180 |
| 6. <u>Хлеб</u> | 30 | 40 |
| Полдник <u>Меченые</u> | | |
| | 10 | 10 |
| Ужин | | |
| 1. <u>Судаче рыбное</u> | 100 | 120 |
| 2. <u>Салат из свеклы и моркови</u> | 50 | 60 |
| 3. <u>Хлеб пшеничный</u> | 20 | 25 |
| 4. <u>Чай с сахаром</u> | 150 | 180 |
| 5. _____ | | |