

**Ежедневное основное меню**

Утверждаю  
Заведующий МДОУ 127  
/ О.В. Чуевская

На 10.03.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



**Ежедневное основное меню**  
Утверждаю  
Заведующий МДОУ 127  
/ О.В. Чуевская

На 10.03.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	194,05
	Кофейный напиток с молоком	170	62,9
	Бутерброд с маслом и сыром	30	94,03
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>350,98</b>
обед	Бульон мясной с гренками	150	75,18
	Запеканка из печени с рисом	160	248,42
	Компот из свежемороженных ягод	150	83,58
	Соленый огурец	30	3,49
	Хлеб ржаной	40	80,8
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>491,97</b>
полдник	Плоды свежие	95	57,8
	Кефир	90	99,47
	<b>Итого</b>	<b>185</b>	<b>157,27</b>
ужин	Говядина тушеная с капустой	190	245,12
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	30	60,3
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>352,88</b>

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная	175	239,39
	Кофейный напиток с молоком	180	66,8
	Бутерброд с маслом и сыром	45	145
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>451,19</b>
обед	Бульон мясной с гренками	180	99,21
	Запеканка из печени с рисом	200	322,94
	Компот из свежемороженных ягод	180	98,7
	Соленый огурец	50	7,81
	Хлеб ржаной	50	101
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>629,66</b>
полдник	Плоды свежие	100	60,84
	Кефир	130	136,04
	<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>196,88</b>
ужин	Говядина тушеная с капустой	210	314,9
	Чай с сахаром	200	52,73
	Хлеб пшеничный	40	81,9
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>449,53</b>