

Ежедневное основное меню

Утверждаю
И.о.заведующего МДОУ 127
О.В. Васильева

На 10.02.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшенная молочная	150	194,05
	Кофейный напиток с молоком	170	62,9
	Бутерброд с маслом и сыром	30	94,03
	Итого	350	350,98
обед	Бульон мясной с гречками	150	75,18
	Запеканка из пчени с рисом	160	248,42
	Компот из свежемороженных ягод	150	80,58
	Соленый огурец	30	3,49
	Хлеб ржаной	40	82,4
	Итого	530	490,07
полдник	Яблоки	80	57,8
	Кефир	90	99,47
	Итого	170	157,27
ужин	Говядина тушеная с капустой	190	245,12
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	30	60,3
	Итого	400	352,88

Ежедневное основное меню

Утверждаю
И.о.заведующего МДОУ 127
О.В. Васильева

На 10.02.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшенная молочная	175	239,39
	Кофейный напиток с молоком	180	66,8
	Бутерброд с маслом и сыром	45	145
	Итого	400	451,19
обед	Бульон мясной с гречками	180	99,21
	Запеканка из пчени с рисом	200	316,92
	Компот из свежемороженных ягод	180	95,7
	Соленый огурец	50	7,81
	Хлеб ржаной	50	103
	Итого	660	622,64
полдник	Яблоки	90	60,84
	Кефир	130	136,04
	Итого	220	196,88
ужин	Говядина тушеная с капустой	210	314,9
	Чай с сахаром	200	54,73
	Хлеб пшеничный	40	81,9
	Итого	450	451,53