

Меню на 9 сентября

Выход блюда (граммы)		кал
кг	г	
<b>Завтрак</b>		
1. Макароны отварные с маслом 180 140		
2. Яичо вареное 80 80		
3. Булочки с маслом и сыром 40 52		
4. Чай с сахаром 150 180		
<b>2 завтрак</b>		
Корпус 180 150		
<b>Обед</b>		
1. Суп картофельный с горохом 160 200		
2. Щи с отварной говядиной 130 160		
3. Салат из свеклы и моркови 40 55		
4. Картофель запеченный 150 180		
5. Чай 30 40		
<b>Полдник</b>		
Ванночка 80 90		
<b>Ужин</b>		
1. Карпачки вареные 130 150		
2. Каша пшеничная 30 30		
3. Чай с лимоном 150 180		
4.		
5.		