

## Меню на 8 июля

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
1. <u>Каша гречневая молочная</u>	160	180
2. <u>Бутерброд с маслом</u>	25	45
3. <u>Чай с сахаром</u>	160	180
<b>2 завтрак</b> <u>Кефир</u>	130	150
<b>Обед</b>		
1. <u>Суп картофельный с клецками</u>	140	200
2. <u>Турши из говядины с овощами</u>	80	120
3. <u>Шкра морковная</u>	20	35
4. <u>Компот из свежих яблок</u>	150	180
5. <u>Хлеб</u>	30	40
6. _____		
<b>Полдник</b> <u>Меченые</u>	10	10
<b>Ужин</b>		
1. <u>Запеканка творожно-вермишевая</u>	100	100
2. <u>Хлеб пшеничный</u>	20	25
3. <u>Чай с сахаром</u>	190	180
4. _____		
5. _____		