

**Ежедневное основное меню**  
 Утверждаю  
 Заведующий МДОУ 127  
 О.В. Чувеская

На **06.03.2026**  
**САД (с 3 лет до 7 лет)**

**Ежедневное основное меню**  
 Утверждаю  
 Заведующий МДОУ 127  
 О.В. Чувеская

На **06.03.2026**  
**ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	165	177,81
	Яйца вареные	15	19,13
	Какао с молоком	180	89,41
	Бутерброд с маслом и сыром	40	166
<b>Итого</b>		<b>400</b>	<b>452,35</b>
<b>обед</b>	Щи с мясом птицы со сметаной	180	138,12
	печень тертая	70	203,15
	Картофельное пюре	130	99,92
	Икра кабачковая	50	64,95
	Хлеб ржаной	20	40,4
	Компот из изюма	180	98,96
<b>Итого</b>		<b>630</b>	<b>645,5</b>
<b>полдник</b>	Фрукты свежие	100	60,84
	Кефир	130	136,04
<b>Итого</b>		<b>230</b>	<b>196,88</b>
<b>Ужин</b>	Салат из картофеля с зеленым горошком	195	162,02
	Чай с сахаром	190	50,1
	Булочка "Домашняя"	65	245,29
<b>Итого</b>		<b>450</b>	<b>457,41</b>

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	155	167,94
	Какао с молоком	160	67,99
	Бутерброд с маслом и сыром	35	112,7
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>348,63</b>
<b>обед</b>	Щи с мясом птицы со сметаной	150	106,23
	печень тертая	50	146,98
	Картофельное пюре	110	84,55
	Икра кабачковая	30	34,97
	Хлеб ржаной	25	50,5
	Компот из изюма	150	67,33
<b>Итого</b>		<b>515</b>	<b>490,56</b>
<b>полдник</b>	Фрукты свежие	95	57,8
	Кефир	93	99,47
<b>Итого</b>		<b>188</b>	<b>157,27</b>
<b>Ужин</b>	Салат из картофеля с зеленым горошком	180	150,02
	Чай с сахаром	180	47,46
	Булочка "Домашняя"	40	153,55
<b>Итого</b>		<b>400</b>	<b>351,03</b>