

Меню на 4 июля

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
Завтрак		
1. <u>Каша геркулесовая молочная</u>	150	140
2. <u>Карейный напиток с молоком</u>	180	200
3. <u>Бутерброд с маслом</u>	35	50
4. _____		
2 завтрак <u>Кефир</u>		
	180	150
Обед		
1. <u>Суп картофельный с рыбой</u>	160	200
2. <u>Мечень герман</u>	35	55
3. <u>Картофельное пюре с морковью</u>	80	90
4. <u>Салат из соевых огурцов с луком</u>	20	25
5. <u>Компот из свежемороженых ягод</u>	150	150
6. <u>Хлеб</u>	30	40
Полдник <u>Меченье</u>		
	10	10
Ужин		
1. <u>Птица отварная</u>	40	42
2. <u>Макаронные отварные с маслом</u>	100	120
3. <u>Хлеб пшеничный</u>	20	20
4. <u>Чай с сахаром</u>	180	180
5. _____		