

**Ежедневное основное меню**

на **04.05.2026**

**ЯСЛИ** (с 1 года до 3 лет)

Утверждаю  
Заведующий МДОУ 127  
О.В. Чуевская

Ежедневное основное меню  
Утверждаю  
Заведующий МДОУ 127  
О.В. Чуевская  
на **04.05.2026**  
**САД** (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Каша гречневая молочная	150	243,92
	Чай с сахаром	175	46,14
	Бутерброд с маслом	25	60,25
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>350,31</b>
обед	Суп картофельный с клецками	150	102,15
	Пудинг из говядины с овощами	160	173,1
	Икра морковная	30	82,8
	Хлеб ржаной	30	60,6
	Компот из свежих плодов	150	72
<b>Итого</b>		<b>520</b>	<b>490,65</b>
полдник	Пряники	12	53,24
	Кефир	93	99,47
<b>ИТОГО</b>		<b>105</b>	<b>152,71</b>
ужин	Запеканка творожно-вермишелевая	125	159,08
	Соус молочный сладкий	70	45,32
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	25	104,28
<b>Итого</b>		<b>385</b>	<b>356,14</b>

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Каша гречневая молочная	170	214,52
	Чай с сахаром	185	48,78
	Бутерброд с маслом	45	187,6
<b>Итого</b>		<b>400</b>	<b>450,9</b>
обед	Суп картофельный с клецками	180	122,58
	Пудинг из говядины с овощами	200	219,12
	Икра морковная	50	138,9
	Хлеб ржаной	35	70,7
	Компот из свежих плодов	180	86,4
<b>Итого</b>		<b>645</b>	<b>637,7</b>
полдник	Пряники	20	81,32
	Кефир	130	136,04
<b>Итого</b>		<b>150</b>	<b>217,36</b>
ужин	Запеканка творожно-вермишелевая	160	246,85
	Соус молочный сладкий	65	46,15
	Чай с сахаром	200	52,73
	Хлеб пшеничный	25	104,28
<b>Итого</b>		<b>450</b>	<b>450,01</b>