

## Меню на 3 октября

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
1. <u>Каша пшеничная молочная</u>	150	140
2. <u>Кофейный напиток с молоком</u>	180	200
3. <u>Бутерброд с маслом и сыром</u>	30	45
2 завтрак <u>Кефир</u>	130	150
<b>Обед</b>		
1. <u>Рисовый суп с мясом птицы</u>	150	200
2. <u>Голубцы мясные</u>	90	140
3. <u>Салат из свеклы с зел. горошком</u>	30	40
4. <u>Компот из сухофруктов</u>	150	180
5. <u>Хлеб</u>	30	40
6. _____		
Полдник <u>Яблочки</u>	80	90
<b>Ужин</b>		
1. <u>Картофельное пюре</u>	100	150
2. <u>Икра кабачковая</u>	30	50
3. <u>Крепделль сахарный</u>	40	50
4. <u>Чай с сахаром</u>	180	200
5. _____		