

## Меню на 2 октября

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
1. <u>Каша манная молочная</u>	150	140
2. <u>Чай с молоком</u>	180	200
3. <u>Бутерброд с маслом</u>	30	50
4. _____		
<b>2 завтрак <u>Кефир</u></b>		
	130	150
<b>Обед</b>		
1. <u>Бульон мясной с фрикадельками</u>	160	200
2. <u>Жаркое по домашнему</u>	110	150
3. <u>Салат из горошка зеленого</u>	20	50
4. <u>консервированного</u>		
5. <u>Компот из сухофруктов</u>	150	180
6. <u>Хлеб</u>	30	40
<b>Полдник <u>Меченье</u></b>		
	10	10
<b>Ужин</b>		
1. <u>Супом рыбное</u>	100	120
2. <u>Салат из свеклы и моркови</u>	50	60
3. <u>Хлеб пшеничный</u>	20	25
4. <u>Чай с сахаром</u>	150	180
5. _____		