

Меню на 2 июля

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
Завтрак		
1. Запеканка из творога	90	110
2. Соус малочемый сладкий	25	20
3. Чай с сахаром	110	200
4. Бутерброд с маслом	35	50
2 завтрак Кефир		
	150	180
Обед		
1. Суп картофельный с мясными	150	200
2. фрикадельками		
3. Шарикое по домашнему	110	150
4. Салат из свеклы	30	50
5. Кашкот из свенних ебток	150	180
6. Хлеб	30	40
Полдник Меченье		
	10	10
Ужин		
1. Винегрет овощной	100	110
2. Хлеб пшеничный	20	20
3. Чай с сахаром		
4.		
5.		