Ежедневное основное меню

Утверждаю
И.о.заведующего МДОУ 127
/ О.В.Васильева

На_**02.07.2026**

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Макароны отварные	133	131,38
	Чай с сахаром	150	39,55
	Яйца вареные	27	24,44
	Бутерброд с маслом	40	166
	Итого	**350**	**361,37**
обед	Рассольник ленинградский со сметаной	150	145,69
	Голубцы ленивые	160	175,67
	Компот из смеси сухофруктов	150	68,33
	Икара кабачковая	30	38,55
	Хлеб ржаной	30	60,6
	Итого	**520**	**488,84**
полдник	Плоды свежие	95	57,8
	Кефир	93	99,47
	Итого	**188**	**157,27**
ужин	Картофельное пюре	150	120,39
	Огурец соленый	30	34,97
	Чай с сахаром	180	47,96
	Крендель сахарный	40	148
	Итого	**400**	**351,32**

Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.о.заведующего МДОУ 127
/ О.В.Васильева

На 02.07.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Макароны отварные	150	154,18
	Чай с сахаром	180	47,46
	Яйца вареные	15	19,13
	Бутерброд с маслом	55	229,42
	Итого	**400**	**450,19**
обед	Рассольник ленинградский со сметаной	180	175,06
	Голубцы ленивые	200	229,58
	Компот из смеси сухофруктов	180	82,99
	Икра кабачковая	50	64,25
	Хлеб ржаной	40	80,8
	Итого	**650**	**632,68**
полдник	Плоды свежие	100	59,1
	Кефир	130	136,04
	Итого	**230**	**195,14**
ужин	Картофельное пюре	170	144,94
	Огурец соленый	50	64,95
	Чай с сахаром	180	47,46
	Крендель сахарный	50	188,9
	Итого	**450**	**446,25**