

Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.о. заведующего МДОУ 127

О.В. Васильева

На 02.02.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.о. заведующего МДОУ 127

О.В. Васильева

На 02.02.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	181,32
	Кофейный напиток с молоком	170	72,11
	Бутерброд с маслом и сыром	30	96,6
	Итого	350	350,03
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	91,82
	Плов из говядины	160	241,41
	салат из свеклы и моркови	30	27,6
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из кураги	150	68,33
	Итого	530	491,09
полдник	Яблоки	80	57,8
	Кефир	93	99,47
ужин	Итого	173	157,27
	Вареники ленивые	190	225,48
	Чай с сахаром	180	68,4
	Хлеб пшеничный	30	60,3
Итого		400	354,18

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	170	205,49
	Кофейный напиток с молоком	180	76,35
	яйцо вареное	10	39,65
	Бутерброд с маслом и сыром	40	129,28
обед	Итого	400	450,77
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	110,18
	Плов из говядины	200	301,76
	салат из свеклы и моркови	70	64,4
	Хлеб ржаной	50	77,42
	Компот из кураги	180	79,72
полдник	Итого	600	633,48
	Яблоки	90	60,84
ужин	Кефир	130	136,04
	Итого	220	196,88
	Вареники ленивые	220	261,08
	Чай с сахаром	180	68,4
ужин	Хлеб пшеничный	40	80,4
	Итого	440	409,88