

Меню на 1 июля

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
Завтрак		
1. <u>Макароны отварные с маслом</u>	120	140
2. <u>Бутерброд с маслом</u>	40	52
3. <u>Чай с сахаром</u>	150	180
2 завтрак <u>Кефир</u>	150	180
Обед		
1. <u>Суп картофельный с горохом</u>	160	200
2. <u>Моло из отварной говядины</u>	130	160
3. <u>Салат из свеклы и моркови</u>	40	55
4. <u>Компот из сухофруктов</u>	150	180
5. <u>Хлеб</u>	30	40
6. _____		
Полдник <u>Яблоко</u>	80	90
Ужин		
1. <u>Вареники ленивые</u>	130	150
2. <u>Хлеб пшеничный</u>	30	30
3. <u>Чай с молоком</u>	150	180
4. _____		
5. _____		