

Меню на 24 апреля

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
Завтрак		
1. <u>Каша пшеничная</u>	100	120
2. <u>Яблоко вареное</u>	20	20
3. <u>Бутерброд с маслом и сыром</u>	35	40
4. <u>Какао с молоком</u>	120	130
2 завтрак <u>Сок</u>		
	50	100
Обед		
1. <u>Суп картофельный с вермишелью</u>	100	130
2. <u>Котлета рыбная</u>	60	80
3. <u>Картофель отварной с маслом</u>	40	80
4. <u>Свежий огурец</u>	25	30
5. <u>Компот из кураги</u>	150	180
6. <u>Кисель</u>	34	42
Полдник <u>Кефир, печенье, яблоко</u>		
	130	130
Ужин		
1. <u>Мясо тушеное</u>	28	43
2. <u>Салат из картофеля с зеленым горошком "Зимний"</u>	90	120
3. <u>Кисель пшеничный</u>	20	20
4. <u>Чай с сахаром</u>	150	193