

Меню на 22 апреля

Выход блюда (граммы)		ясли	сад.
Завтрак			
1.	Макароны отварные с маслом	100	110
2.	Яйцо отварное	20	20
3.	Бутерброд с маслом и сыром	40	52
4.	Чай с сахаром	150	180
2 завтрак <u>Сок</u>		50	100
Обед			
1.	Суп картофельный с горохом	110	130
2.	Мясо из отварной говядины	65	100
3.	Салат из свеклы и моркови	20	35
4.	Компот из кураги	150	180
5.	Кефир	34	42
6.			
Полдник <u>Кефир, печенье, яблоко</u>		130	130
Ужин			
1.	Вареники сеницы	90	110
2.	Кефир питьевой	20	20
3.	Чай с молоком	150	180
4.			
5.			