

Меню на 19 апреля

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
Завтрак		
1. <u>Ашкет с сыром</u>	145	140
2. <u>Бутерброд с маслом</u>	24	15
3. <u>Какао с молоком</u>	120	130
2 завтрак <u>Сок</u>	50	100
Обед		
1. <u>Свекольник со сметаной</u>	100	130
2. <u>Рис из курицы</u>	40	100
3. <u>Свежий огурец</u>	25	28
4. <u>Компот из изюма</u>	150	180
5. <u>Кеб</u>	34	42
6. _____		
Полдник <u>Кефир, печенье, яблоки</u>	130	130
Ужин		
1. <u>Печенье тушеная в соусе</u>	40	45
2. <u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	90	90
3. <u>Ватрушка с творогом</u>	28	52
4. <u>Чай с сахаром</u>	163	180
5. _____		