

Меню на 16 апреля

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
Завтрак		
1. <u>Каша пшеничная</u>	110	120
2. <u>Яйцо вареное</u>	20	20
3. <u>Кофейный напиток с молоком</u>	110	130
4. <u>Бутерброд с маслом и сыром</u>	30	45
2 завтрак <u>Сок</u>	50	100
Обед		
1. <u>Борщ со сметаной</u>	110	130
2. <u>Запеканка из печени с рисом</u>	90	120
3. <u>Соус сметанный</u>	30	35
4. <u>Соленый огурец</u>	10	10
5. <u>Компот из свежемороженых ягод</u>	140	180
6. <u>Хлеб</u>	34	42
Полдник <u>Кефир, печенье, яблоко</u>	130	130
Ужин		
1. <u>Говядина тушеная с капустой</u>	90	130
2. <u>Хлеб пшеничный</u>	30	20
3. <u>Чай с сахаром</u>	180	200
4. _____		
5. _____		