

Меню на 13 мая

Выход блюда (граммы)		ясли	сад
Завтрак			
1.	Каша гречневая молочная	110	120
2.	Бутерброд с маслом	25	45
3.	Чай с сахаром	165	180
4.			
2 завтрак Сок		50	100
Обед			
1.	Суп картофельный с клецками	110	130
2.	Пудинг из говядины с овощами	60	100
3.	Щука морковная	20	35
4.	Кашкот из свежих яблок	150	180
5.	Клеб	34	42
6.			
Полдник Кефир, печенье, яблоко		130	130
Ужин			
1.	Запеканка творожно-вермишелевая	40	110
2.	Соус молочный сладкий	50	45
3.	Клеб пышный	20	25
4.	Чай с сахаром	190	180
5.			