

Меню на 4 мая

Выход блюда (граммы)		ясли	сад
Завтрак			
1.	Запеканка из творога	90	110
2.	Соус молочный сладкий	25	20
3.	Чай с сахаром	180	130
4.	Бутерброд с маслом	35	50
2 завтрак <u>Сок</u>		50	100
Обед			
1.	Суп картофельный с мясным	100	130
2.	фрикадельками		
3.	Жаркое по домашнему	40	100
4.	Салат из свеклы	20	35
5.	Компот из свежих яблок	150	180
6.	Клеб	34	42
Полдник <u>Кефир, печенье, яблоко</u>		130	130
Ужин			
1.	Винегрет овощной	100	110
2.	Сельдь кусочком	-	30
3.	Клеб пышный	20	20
4.	Чай с сахаром	150	200
5.			