

Меню на 3 мая

Выход блюда (граммы)	ясли	сад
Завтрак		
1. <u>Амлет с сыром</u>	145	140
2. <u>Бутерброд с маслом</u>	24	15
3. <u>Какао с молоком</u>	120	130
2 завтрак <u>Сок</u>	50	100
Обед		
1. <u>Свекольник со сметаной</u>	100	130
2. <u>Рис из птицы</u>	40	100
3. <u>Соленый огурец</u>	10	15
4. <u>Компот из изюма</u>	150	180
5. <u>Хлеб</u>	34	12
6. _____		
Полдник <u>Кефир, печенье, яблоко</u>	130	130
Ужин		
1. <u>Печень тушеная в соусе</u>	40	15
2. <u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	90	90
3. <u>Ватрушка с творогом</u>	28	52
4. <u>Чай с сахаром</u>	163	180
5. _____		