

Ежедневное основное меню

На 30.12.2025

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Утверждаю
И.О. заведующий МДОУ 127

Воспитатель / Е.В. Бызова



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Запеканка из творога	115	114,1
	Соус молочный сладкий	20	16,92
	Чай с сахаром	180	47,96
	Бутерброд с маслом и сыром	35	112,7
	Итого	350	291,68
второй завтрак	Кефир	93	99,47
	Итого	93	99,47
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	139,6
	Жаркое по-домашнему	90	184,64
	салат из свеклы	30	28,17
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из свежих плодов	140	76
	Итого	450	490,34
полдник	Яблоки	12	53,24
	Итого	12	53,24
ужин	Винегрет овощной	200	267,34
	Яйцо вареное	40	
	Хлеб пшеничный	20	40,2
	Чай с сахаром	180	47,96
	Итого	400	355,5

Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.О. заведующий МДОУ 127

На 30.12.2025

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Запеканка из творога	160	160,99
	Соус молочный сладкий	20	16,92
	Чай с сахаром	180	47,46
	Бутерброд с маслом и сыром	40	129,99
	Итого	400	355,36
второй завтрак	Кефир	130	137,64
	Итого	130	137,64
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	167,52
	Жаркое по-домашнему	110	225,67
	салат из свеклы	60	56,34
	Хлеб ржаной	50	77,42
	Компот из свежих плодов	200	108,57
	Итого	600	635,52
полдник	Яблоки	20	83,73
	Итого	20	83,73
ужин	Винегрет овощной	216	288,99
	Яйцо вареное	40	
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	20	40,2
	Итого	416	376,65